

## Welcome to Breeze Spa

Whether you're a lifelong spa devotee, a newcomer to wellness or just someone looking to recharge or unwind, we look forward to showing you how fun it is to feel good!

Here at Breeze Spa, we believe that happiness is one of the key foundations for wellness – and that's what our treatments are all about. You won't need a dictionary of new-age jargon or ancient languages to understand our menu – you just need to know how you want to feel!

On the pages that follow, you'll find our ever-evolving assortment of treatments to put the bounce back in your step and a smile on your face. Our spa consultants would love to chat with you about how you can get the most out of your time, so if you're having trouble deciding, just give us a shout!

Feel the breeze – and discover the brighter side of life!

### مرحبا بكم في برييز سبا !

سواء أكنت من ضمن أولئك الأشخاص المتحمسين لفكرة ارتياد المنتجعات, وافد جديد على فكرة العيش بصحة جيدة, أو كنت فقط مجرد شخص يود أن يجدد نشاطه أو ينعم ببعض الإسترخاء, فإننا نتطلع قدما لأن نريك كم من الممتع أن تشعر بصحة جيدة. نحن هنا في " برييز سبا" نؤمن أن السعادة هي أحد الركائز الرئيسية للصحة الجيدة. ومن ثم هذا هو المعتقد الذي تتمحور حوله جلساتنا العلاجية. لن تكون بحاجة لقاموس متخصص بلهجة عصر جديد أو بلغات قديمة لكي تتمكن من فهم قائمتنا. أنت بحاجة لأن تعرف فقط كيف تود أن يكون شعورك!

سوف تتعرف في الصفحات التالية على تشكيلتنا المختلفة من الجلسات العلاجية المتطورة بشكل دائم, والتي من شأنها أن تعيد الوقع إلى خطاك والإبتساماة إلى وجهك. إن فريق المستشارين التابعين لهذا المنتجع يرغبوا إلى حد كبير أن يرددشوا معك حول كيفية حصولك على أكبر استفادة ممكنة من خلال الوقت الذي تقضيه معنا, لذلك إذا كنت تواجه مشكلة في اتخاذ القرار, قم بالإستعانة بنا!

أشعر بالنسيم العليل – واكتشف الجانب المشرق من حياتك!

### Opening hours

Spa – 10:00 to 23:00

### ساعات العمل:

سبا- من الساعة 10:00 صباحا وحتى الساعة 23:00 ليلا.

## The Details

### التفاصيل

#### الوصول

#### Arrival

So many things in life are rushed – we'd like to make sure your treatment isn't one of them! That's why we ask that you arrive about 15-20 minutes early for your appointment

العديد من الأشياء في هذه الحياة يتم القيام بها في عجلة. لذلك نود التأكد أن جلستك العلاجية سوف لن تكون من ضمنها! لهذا السبب نطلب منك أن تصل أبكر من موعدك بحوالي 15-20 دقيقة.

#### Consultation

#### إستشارة

Our spa manager and spa receptionist are passionate about helping our guest's look and feel their best. To make this even easier, we invite you to fill in the consultation form provided (don't worry – there are no wrong answers!).

إن مدير المنتجع وموظف الإستقبال متحمسين إزاء مساعدة نزلاننا لأن يبدو ويشعروا بأفضل حالاتهم. ولجعل هذا الأمر أكثر سهولة, فإننا ندعوك لأن تملأ نموذج الإستشارة اللذي يتم تزويدك به ( لا تقلق- حيث أنه لا توجد هناك إجابات خاطئة! ).

#### Special Attention

#### عناية خاصة

Please tell our receptionist if you are pregnant, have any injuries, are suffering from high blood pressure, any allergies, or have had recent cosmetic surgery.

الرجاء أن تقومي بإعلام موظف الإستقبال لدينا فيما إذا كنت حاملا, تعاني من أي إصابات, إرتفاع بضغط الدم, أي نوع من الحساسية, أو قمت بالخضوع مؤخرا لأي عمليات جراحية تجميلية.

#### المقتنيات القيمة

#### Valuables

The spa is a place to leave the world behind – and that includes your valuables! We recommend that you leave your jewellery, cash, watches, mobile phones or other valuable items back in your room for safekeeping.

إن المنتجع هو مكان تضع فيه العالم من خلفك. وهذا يشتمل على مقتنياتك القيمة! نحن ننصح بأن تترك مجوهراتك, نقودك, ساعات اليد, الهواتف الجواله, أو أي مقتنيات قيمة أخرى في الخزانة الموجودة في غرفتك.

#### Clothing

#### الملابس

This is one place you won't have to worry about a dress code! Just come as you are and we will provide you with a robe and slippers and disposable underwear in your treatment room.

هذا أحد الأماكن اللذي لن يساورك القلق فيه حول ماللذي سوف ترتديه من الملابس! فقط ارتدي ملابسك المعتادة وسوف نزودك حال وصولك إلى غرفة العناية بروب وشبشب, بالإضافة إلى لباس داخلي يلقي بعد استعماله.

#### Younger Guests

#### النزلاء الأصغر سنًا

Guests under 16 years of age will need to be accompanied by a parent, and a guardian's consent form must be signed

يتوجب على النزلاء تحت سن السادسة عشر أن يتم إصطحابهم من قبل أحد الوالدين, كما يجب التوقيع على نموذج موافقة الوصي.

#### Ensuring Tranquillity

#### ضمان توفير الهدوء والسكينة

You've probably come here to get away from it all, and so have your fellow guests. That's why we kindly ask that if you've brought your mobile phones or tablets, that they remain switched off, and that you refrain from smoking while you're here.

من المحتمل أنك أتيت إلى هنا من أجل الحصول على قدر من الهدوء والسكينة, وكذلك هو الحال بالنسبة إلى رفاقك من النزلاء الآخرين. لذلك نطلب منك بلطف أنه في حال إحضارك لهاتفك الجوال أو لجهاز الحاسب الخاص بك, أن تقوم بإبقائه مغلقا, وأن تمتنع عن التدخين طيلة فترة تواجدك هنا.

#### Cancellation

#### عملية الإلغاء

We know that things do pop up, so we offer you the freedom to cancel your reservation at no charge for up to four hours before your appointment time. After that, we must apply a cancellation fee of 50% of your treatment cost. However, for cancellations with less than one hour's notice, including missed appointments, the full price of your treatment will be charged

نحن نعلم أنه من الممكن أن تستجد أمور ما, لذلك نحن نعطيكم حرية إلغاء حجزك بدون أن نتقاضى منك أي مبلغ. شريطة أن يتم الإلغاء قبل أربع ساعات من الموعد المقرر لحجزك. إذا تم إلغاء الحجز بعد تلك المدة, فإننا سوف نطبق سياسة إقتطاع مايعادل 50% من قيمة الجلسة العلاجية الخاصة بك. لكن في حال إلغاء الحجز قبل موعد الجلسة بأقل من ساعة واحدة, حيث يشتمل ذلك على عدم الحضور مطلقا, فإنه سوف يتم إقتطاع كامل القيمة.

## Signature

علامة مسجلة

### Doha Luxury Package

باقعة الدوحة الراقية

150 mins دقيقة 150 QR 850 ر.ق 850

Refresh yourself after being in the heat of the outside or after the stress of a long day with the special soothing jasmine and a refreshing scrubbing mask. Giving the treatment an extra boost – certified organic sea buckthorn berry oil, rich in antioxidants, essential amino acids and Vitamin E, and certified organic black mulberry extract, the 'super fruit' praised for its rejuvenating properties. The scrub will leave you feeling refreshed and your skin satiny smooth. The experience continues with a massage that combines Thai and aromatic massage techniques, providing ultimate relaxation to strained muscles. Complete the journey with an uplifting Crystal Fresh Facial treatment to nourish your fresh skin.

انعش نفسك سواء كنت في الخارج والجو حار أو من إجهاد من يوم طويل مع الياسمين المهدئ وقناع منعش للفرك. اعطاء العلاج دفعه اضافيه—من خلال استخدام زيت التوت الاسود، حيث انها غنية بالمواد المضادة للاكسده، والأحماض الامينية الاساسيه وفيتامين-(E)، ومستخلص زيت التوت العضوي، ما اشيد له بالفاكهة الخارقة. الفرك سيجعلك تشعر بالانتعاش وبشرتك ناعمه. وتستمر التجربة مع تدليك يجمع بين تقنيات التدليك التايلاندية والعطرية، وتوفير اقصى الاسترخاء للعضلات المتصلبة. اكمل الرحلة مع علاج الكريستال المنعش للوجه الطازج لتغذيه بشرتك.

## Mood Scrubs

45 mins دقيقة 45 QR 350 ر.ق 350

طرق دعك وفرك مميزة ترتقي بالحالة المزاجية

Looking to really get in the mood? Our deep exfoliating Signature Mood Scrubs are the perfect complement to your Mood Massage experience. Rejuvenated, Dreamy, Serene, Invigorated and Energised – ensuring you're in just the right state of mind to receive the benefits of the massage.

هل تتشوق لأن تشعر بحالة مزاجية جيدة؟ إن طرق الدعك والفرك المميزة التي نمارسها تعتبر التتمة المثالية لتجربة الخضوع لجلسات المساج عندنا. مجدد للنشاط، حالم، هادىء، منعش ومقوي، وباعت على الحيوية والنشاط. جميعها تضمن لك أن تكون في الحالة الذهنية الصحيحة لتلقي فوائد جلسات المساج.

Dreamy

Serene

Rejuvenated

Invigorated

Energised

حالم

هادىء

مجدد للنشاط

منعش ومقوي

باعث على الحيوية والنشاط

## Mood Massages

مساجات مميزة ترتقي بالحالة المزاجية

430 ر.ق 430 دقيقة 60 mins

620 ر.ق 90 دقيقة 90 mins

We have developed signature Mood Massages to take the guest work out of picking just the right massage. Here's how it works: think about how you're feeling now. Then, imagine how you'd like to feel. Now, just select the Mood Massage below that best matches that feeling!

لقد قمنا بتطوير مساجات مميزة ترتقي بالحالة المزاجية بحيث لا يكون هناك مجال للتخمين عند اختيار نوعية المساج المناسب. إليكم الطريقة اللتي يتم وفقها العمل: ففكر حول كيفية شعورك الآن. بعد ذلك، ضع في مخيلتك كيف تود أن يكون شعورك. الآن، قم بالإختيار من أسفل نوع المساج اللذي يتوافق مع ذلك الشعور!

### Dreamy

حالم

Leave the busy world behind as calming sounds, hypnotic aromas and long, flowing massage strokes send you into a state of complete and utter tranquillity. Perfect after a long flight, at the end of a busy day, or just whenever you want to drift away.

أدر ظهرك لضجيج وانشغال العالم ودع الأصوات المهدنة، الروائح العطرية ذات التأثير المنوم، بالإضافة إلى المساجات الطويلة الإستيايية تأخذك إلى حالة تامة ومطلقة من الهدوء والسكينة. إن الحصول على مثل هذا النوع من المساج مثالي بعد رحلة طيران طويلة، عند نهاية يوم طويل مليء بالعمل والانشغال، أو متى رغبت أن تهيم بعيدا.

### Serene

هاديء

Lie back and let it all go. To help that along, this oh-so-soothing massage utilises a long stroke palm pressure technique that stretches the muscles, works out all the knots and kinks, and leaves you feeling like you don't have a care in the world.

ستلقي واشعر بالإسترخاء. للمساعدة على بعث مثل هذا الشعور، فإن هذا المساج المهدىء إلى حد كبير يستخدم أسلوب الضغط براحة اليد بشكل متناوب ولفترة طويلة بحيث يعمل على تمديد العضلات، والتخلص من العقد والإلتواءات، تاركا إياك كما لو أنه لا يوجد هناك مايشغل تفكيرك في هذا العالم.

### Rejuvenated

مجدد للنشاط

The science behind it says that these drainage and aromatic massage techniques using carefully selected essential oils can speed up the removal of unwanted toxins built up from stress, pollution and a busy life. But we like it because it leaves you looking and feeling absolutely radiant, enlivened and ready to take on the world.

ن تقنيات المساج هذه اللتي تعمل على تصريف الأوعية المفاوية، بالإضافة إلى الزيوت الأساسية المختارة بعناية، من شأنها أن تسرع من عملية التخلص من السموم الغير مرغوب بها واللتي تتكون نتيجة الإجهاد، التلوث، ومشاكل الحياة. ولكننا أيضا نحب هذا المساج لأنه يجعلنا نبدو ونشعر بالتوهج والتألق، بالانتعاش والإبتهاج، ومستعدين لأن نمتلك العالم.

### Invigorated

منعش ومقوي

Our own deep-tissue massage was created especially for those who want to leave their chronic tension in the past. Strong, high-pressure techniques target those points where stress often resides, forcing out the tension and getting those feel-good endorphins flowing.

لقد تم إيجاد مثل هذا النوع من المساج العميق والناعم خصيصا لأولئك اللذين يودون أن يجعلو من توترهم المزمن جزءا من الماضي. تستهدف تقنيات الضغط العالي القوية تلك النقاط اللتي غالبا ما تكون موضع للإجهاد، حيث تعمل على التخلص من التوتر سامحة في الوقت ذاته بانسياب مولدات الشعور الجيد.

### Energised

باعث على الحيوية والنشاط

This traditional Thai massage proves that ancient wisdom can still teach us a thing or two today. We start with over 10 traditional Thai herbs to create a warm herbal compress exuding earthy aromas and healing goodness to loosen up. Then prepare to be stretched and kneaded with Thai massage to unwind all the knots. The result? A new-found spring in your step and the energy to make tomorrow even better than today

ن هذا المساج التايلندي التقليدي يثبت أن الحكمة القديمة مازال بإمكانها أن تعلمنا شيئا ما أو أكثر في عالمنا الحديث. نحن نبدأ باستخدام أكثر من عشرة أعشاب تايلندية تقليدية يتم كبسها وهي دافنة، حيث يترشح منها أريج ذات رائحة ترابية زكية باعثة على شعور جيد بالإسترخاء. ثم استعد بعد ذلك للحصول على مساج تايلندي ممدد للعضلات ومحرر للعقد والإلتواءات. النتيجة؟ تزويدك بالطاقة والنشاط اللزمتين لجعل الغد أفضل حالا من اليوم.

## Spa Therapy Journeys

### رحلات سبا العلاجية

We've designed a variety of ways you can enjoy the best of Breeze Spa condensed into handy two-hour and more leisurely three-hour combinations.

لقد صممنا مجموعة من الطرق المتنوعة التي يمكنك من الاستمتاع بأفضل ما يقدمه بريز سبا تتمثل بحزم مكثفة لمدة ساعتين و ثلاث ساعات.

#### Body Glow

توهج الجسم

700 ر.ق 700 QR 120 دقيقة 120 mins

A combination of treatments that will give you a taste of what Breeze Spa does best. Choose one of the Mood Scrubs for an exfoliation or a detox with body wraps and then stimulate blood circulation with your choice of a Signature Mood Massage.

مزيج من العلاجات التي من شأنها ان تقدم جزء من افضل ما يقدمه بريز سبا. اختر واحد من علاجات التقشير من اجل طرد السموم من الجسم من خلال لف الجسم ثم تحفيز الدورة الدموية عند اختيارك مود مساج.

#### Super Stress Relief

تخلص سريع من التوتر

700 ر.ق 700 QR 120 دقيقة 120 mins

A super-refreshing tension release by Breeze Spa, relieve all stress and tension from head to toe with a Muscle Tension Relief Massage, followed by an oriental head and foot massage.

تخلص من التوتر من قبل بريز سبا. تخفيف جميع انواع الإجهاد والتوتر من الراس حتى أخمص القدمين من خلال مساج مريح لتصلب العضلات ، يليها مساج للراس و القدمين. دع الطاقة تتدفق مع الأعشاب التايلاندية.

#### Essential Body Revival

اعادة احياء الجسم

950 ر.ق 950 QR 180 دقيقة 180 mins

With this three-hour package, you're at leisure to enjoy a massage no matter which option you choose. For an extra bit of pampering, choose whether you want to start with a rejuvenating Vive la Vichy or a shorter scrub to combine with your hour of massage and foot relaxing massage time.

مع حزمة الثلاث ساعات ، انت في حرية للاستمتاع بالمساج بغض النظر عن الخيار الذي تختاره. للحصول علي قدر إضافي من الدلال والترفيه ، اختر ما إذا كنت تحب ان تبدأ مع تجديد فيف لا فيشي أو فرك لمدة قصيرة للجمع بين ساعة مساج الجسم ووقت مساج القدمين المريح.

#### Head Over Heels

من الراس الى القدمين

1100 ر.ق 1,100 QR 180 دقيقة 180 mins

Give us an entire morning or afternoon, and we can indulge you from head to toe. Start with a foot ritual to get into the mood, and follow it up with your choice of body treatment. Continue to our Signature Mood Massage and then finish with your favourite facial treatment to recover the skin.

\* An additional charge will be applied for Brightening and Anti-Ageing Facial.

أعطنا فترة الصباح أو الظهر، لاشباع رغباتك من الراس حتى أخمص القدمين. إبدأ مع طقوس القدم للوصول إلى المزاج المرغوب ، واتبع ذلك عند اختيارك لعلاج الجسم. تستمر الى مساج مود المشهورة ومن ثم الانتهاء بالعلاج المفضل للوجه لاستعادته البشرة.

\* سيتم اضافة رسوم اضافية لتفتيح الوجه ومعالجة الشيخوخة.

## Siam Sabai

### سيام ساباي

Sabai reflects the Thai lifestyle of relaxation and happiness. Relax with a touch of fun and happiness with these treatments inspired by our Thai roots.

الساباي يعكس أسلوب الحياة التايلاندي للاسترخاء والسعادة. استرخ بلمسه من المرح والسعادة مع هذه العلاجات المستوحاه من جذورنا التايلاندية.

### Signature Muay Thai Massage

مساج موي تاي المميز

650 ر.ق 90 دقيقة 90 QR 650

860 ر.ق 120 دقيقة 120 QR 860

The deeply meditative and soothing stroke of Thai rhythmic pressure followed by the ancient method of using a Thai herbal compress to apply therapeutic heat, which is slowly released into the heart of the muscle as warm oil is massaged deeply to create utter relaxation.

مريحة للغاية بالضغط الإيقاعي التايلاندي متبوعة بالطريقة القديمة لاستخدام الضغط بالأعشاب التايلاندي لتطبيق الحرارة العلاجية ، التي تصل الى قلب العضلات حيث يتم تدليك الزيت الدافئ بعمق للاسترخاء التام.

### Muscle Tension Relief

علاج تصلب العضلات

430 ر.ق 60 دقيقة 60 QR 430

620 ر.ق 90 دقيقة 90 QR 620

Combining Thai holistic philosophy with vigorous deep-tissue massage, these techniques will reinvigorate tired muscles whilst targeting specific stress areas.

الجمع بين الفلسفة التايلاندية الشاملة والتدليك العميق للأنسجة العميقة ، هذه التقنيات ستعيد تنشيط العضلات المتعبة بينما تستهدف مناطق ضغط محددة.

### Siamese Hot Stones Massage

مساج الحجر الساخن على الطريقة السيامية

620 ر.ق 90 دقيقة 90 QR 620

Following an ancient technique using heated volcanic stones, as the heated volcanic stones are expertly glided over the body, the heat is slowly released into the muscles, increasing the circulation and alleviating stress, sending you into a deep state of relaxation.

اتباع تقنية قديمة باستخدام الأحجار البركانية المسخنة ، حيث تنقسم الأحجار البركانية الساخنة على الجسم ، يتم إطلاق الحرارة ببطء في العضلات ، حيث يزيد نشاط الدورة الدموية ويخفف التوتر ، ويرسلك إلى حالة عميقة من الاسترخاء.

### Siamese Foot Massage

مساج القدم على الطريقة السيامية

250 ر.ق 30 دقيقة 30 QR 250

430 ر.ق 60 دقيقة 60 QR 430

Did you know that your foot holds a network of nerve endings and pressure points that are connected to the rest of your body? To relax, just choose a 30-minute foot massage. For reflexology, choose the 60-minute massage.

هل تعلم ان قدمك تحمل شبكة من النهايات العصبية ونقاط الضغط المتصلة ببقية جسمك ؟ للاسترخاء ، فقط اختر تدليك القدم لمدة 30 دقيقة. لإعادة التفكير ، اختر المساج لمدة 60 دقيقة.

### Siamese Back Tension Relief

علاج تصلب الظهر على الطريقة السيامية

430 ر.ق 60 دقيقة 60 QR 430

A back, neck and shoulder rub by someone who actually knows what they're doing for a change. So simple, so good. Feel those tension knots melt away under the fingertips and palms of an expert massage therapist. Perfect if you've just stepped off the plane.

فرك الظهر والرقبة والكتف من أجل التغيير ، جيد جدا لدرجة انه يشعر ان عقد التوتر تتلاشى بعيدا تحت اطراف الاصابع من خبير التدليك. سوف تكون رائعة إذا كنت قد خرجت للتو من الطائرة.

### Siamese Head Massage

مساج الرأس على الطريقة السيامية

430 ر.ق 60 دقيقة 60 QR 430

Inspired by ancient Indian techniques, this treatment is especially helpful for those who suffer from migraines or insomnia. Meanwhile, everyone can benefit from the deeply relaxing rhythmic and gentle touches.

مستوحاه من التقنيات الهندية القديمة ، وهذا العلاج مفيد بشكل خاص بالنسبة لأولئك الذين يعانون من الصداع النصفي أو الأرق. وفي الوقت نفسه ، يمكن للجميع الاستفادة من اللمسات الإيقاعية والاسترخاء الشديد.

## Crystal Fresh Facial

كريستال فريش للبشرة

350 ر.ق 30 دقيقة 30 mins

Face care with a deep-cleansing facial treatment combined with crystal facial therapy for anti-ageing and promoting radiant skin growth.

العناية بالوجه مع التطهير العميق جنباً إلى جنب مع العلاج البلوري والكريستال لمكافحة الشيخوخة وتعزيز نمو الجلد.

## Facial Treatments

### علاجات الوجه

Our facial treatments, using a globally renowned brand, help transform your spa experience into an unforgettable sensorial experience.

عند معالجة الوجه نستخدم علامات تجارية مشهورة عالمياً، وهذا يساعد على تحويل تجربة المنتج الصحي إلى تجربة حسية لا تنسى.

## Hydration Facial Treatment

علاج وترطيب الوجه

500 ر.ق 60 دقيقة 60 mins

Replenish dry, tired skin with this ultimate moisturising experience. Use this luxurious lipid and unique age-diffusing mask to ease fine lines, double skin hydration, restore your skin's natural contours and recapture a youthful glow. Instantly tighten, firm and revive dehydrated skin, whilst smoothing lines and renewing resilience.

اعمل على تجديد البشرة الجافة والمتعبة مع تجربة الترطيب النهائية هذه. استخدم هذا الدهن الفخم والقناع الفريد لتفتيح البشرة وتخفيف الخطوط الدقيقة وترطيب البشرة المزدوجة واستعادة ملامح البشرة الطبيعية واستعادة الوهج الشبابي. شد البشرة وإحيائها على الفور، مع تجانس الخطوط وتجديد المرونة.

## Sensitive and After Sun Treatment

لللبشرة الحساسة وبعد التعرض للشمس

500 ر.ق 60 دقيقة 60 mins

Whether a skin's redness was triggered by exposure to stress, sun, wind or extreme temperatures, this breakthrough treatment provides fast relief to calm and soothe easily inflamed, sensitive skin. This facial treatment offers two intensely calming and cooling facial masks, making it ideal for those who suffer from occasional or persistent redness.

سواء كان احمرار الجلد ناتجاً عن التعرض للإجهاد أو الشمس أو الرياح أو درجات الحرارة القصوى، فإن هذا العلاج الرائع يوفر راحة سريعة للهدوء وتهدئة البشرة الحساسة والملتهبة بسهولة. يوفر علاج الوجه هذا قناعين للوجه شديد التهدئة والتبريد، مما يجعله مثاليًا لأولئك الذين يعانون من احمرار عرضي أو مستمر.

## Deep-Cleansing Facial Treatment

علاج الوجه بالتقشير والغسول

500 ر.ق 60 دقيقة 60 mins

This deep-cleansing facial treatment dissolves pore-clogging impurities and refines pores, whilst taking away dull, dry skin cells to even skin texture and tone. This professional-strength deep-cleansing treatment features a radiance peel to open up clogged pores and improve clarity and smoothness.

يعمل هذا العلاج العميق للوجه على تطهير الشوائب التي تسبب انسداد المسام ويحسن المسام، في حين يزيل خلايا الجلد الجافة الباهتة وينسقها مع لون البشرة. يتميز هذا العلاج العميق والتطهير القوي بتقشير البشرة لفتح المسام المسدودة وتحسين الوضوح والنعومة.

## Brightening Facial Treatment

600 ر.ق 75 دقيقة 75 mins

### تفتيح الوجه

Exclusively designed to fight dark spots, pigmentation, freckles and uneven skin tone, this fast-acting formula with double brighteners will boost skin radiance and reverse the visible signs of damage. If your skin is suffering from dullness and loss of elasticity, see the youthful glow and leave your skin brighter and smoother.

صممت حصريًا لمحاربة البقع الداكنة والتصبغ والنمش وتجاعيد الجلد ، هذه التركيبة سريعة المفعول ذات البقع المزدوجة ستعزز إشراق البشرة وتعكس العلامات الظاهرة من الضرر. إذا كان جلدك يعاني من الباهتة وفقدان المرونة ، أنظر الى التوهج الشبابي و اترك بشرتك أكثر إشراقًا وسلاسة.

## Anti-Ageing Facial Treatment

600 ر.ق 75 دقيقة 75 mins

### علاج للوجه مضاد للشيخوخة

This comprehensive anti-ageing facial is the ideal treatment to target and defeat signs of ageing. Reduce the appearance of wrinkles with the powerful intensive radiance peel, whilst infusing the skin with long-lasting hydration. The results will leave your skin smoother and more youthful after just one treatment.

هذا علاج الوجه الشامل المضاد للشيخوخة هو العلاج المثالي لاستهداف علامات الشيخوخة وإلحاق الهزيمة بها. تقليل مظهر التجاعيد باستخدام قشر الإشراق المكثف القوي ، أثناء عمر البشرة بترطيب طويل الأمد. ستترك النتائج بشرتك أكثر سلاسة وأكثر شبابًا بعد علاج واحد فقط.

## Body Treatments

### جلسات مميزة للعناية بالجسد

Scrub it off, wrap it up or rub it in. These rich body treatments have been specially created with some of our very own Breeze Spa magic!

دعه وفركه, لفه. إن جلساتنا الثرية الخاصة بالعناية بالجسد تعرض بين يديك سحرنا الخاص ببريز سبا

## A Hammam Experience

480 ر.ق 60 دقيقة 60 mins

### تجربة " الحمام "

Whether you're looking to alleviate congestion, cleanse the skin, or just chill out, some time in our hammam is the perfect way to get you (and your body!) ready for a treatment. The hot steam clears the airways, relieves muscle tension and opens the skin's pores, allowing you to make the most of the botanical nutrients in our aromatherapy! Following the steam, your body will be scrubbed of impurities using a Kese cloth, which gently massages your whole body as it cleanses.

سواء أكنت تهدف إلى تخفيف الإحتقان, تنظيف البشرة أو الإنتعاش, فإن تمضية بعض الوقت في "حمامنا" تعتبر الطريقة المثلى اللتي من خلالها تكون أنت وجسمك على أتم الإستعداد للخضوع إلى جلسة العلاج. يعمل البخار الحار على تنظيف مجرى الهواء في جسمك, يزيل توتر العضلات ويفتح مسامات الجلد, مما يتيح لك الإستفادة إلى أقصى حد من المغذيات النباتية المستخدمة في جلسات العلاج بواسطة الروائح الزكية! بعد التعرض للبخار, سوف يتم فرك جسدك بواسطة قطعة قماش خشنة وذلك للتخلص من الشوائب, حيث تعمل على تدليك جسمك بأكمله بالإضافة إلى تنظيفه.

## Vive la Vichy

480 ر.ق 60 دقيقة 60 mins

### فيف لا فيتشي

Ever dream of having a nice long shower without getting out of bed? The Vichy shower is the closest thing to that! Lie down as if falling from the sky. The treatment starts with a quick rise before you are scrubbed down with your choice of Breeze Signature Mood Scrub.

هل سبق وأن حلمت بأنك تأخذ حمام طويل لطيف من دون أن تغادر سرير نومك؟ إن حمام "فيتشي" هو الواقع الأقرب إلى حلمك! إستلقي بينما تقوم نوافير الحمام- اللتي بالإمكان تعديلها وفقا للوضعية المريحة اللتي تناسبك- بتدليك جسمك تماما كالمطر اللذي بهطل من السماء. تبدأ جلسة العلاج بشطف سريع بالماء لجسمك, ثم يتم بعد ذلك فركك ودعكك بمجموعة مميزة من المستحضرات المستخدمة في بريز سبا. بعد ذلك تبدأ المتعة الحقيقية, حيث يزيد الدش دورته من المياه وذلك للتأكد من امتصاص بشرة جسمك لكافة المغذيات اللتي استخدمت أثناء عملية الفرك!

## Jasmine Scrubbing Mask

350 ر.ق 350 دقيقة 45 mins

قناع الياسمين للفرك

Uncover the mystery of soothing jasmine and refreshing melon with our Jasmine Scrubbing mask. The treatment offers an extra boost with Certified Organic Sea Buckthorn Berry Oil, rich in antioxidants, essential amino acids and Vitamin E; and Certified Organic Black Mulberry Extract, the praised 'super fruit' for its rejuvenating properties. The scrub will leave your skin satiny smooth and feeling refreshed!

اكتشف سر الياسمين المهدئ مع قناع الياسمين للفرك. يقدم العلاج دفعة إضافية مع استخدام زيت التوت الاسود، حيث انها غنية بمضادات الأوكسدة، الأحماض الأمينية الأساسية وفيتامين E؛ ومستخلص التوت الأسود العضوي المسمى "بالثمرة الفانقة" الممتازة لخصائصها المتجددة. سوف يترك الفرك بشرتك حريرية على نحو سلس وشعور منتعش!

## Nail Treatments for Men

### علاج الاظافر للرجال

From quick manicures and pedicures that only take a moment to stress-releasing deep-tissue massage, we've designed a special range of treatments to cater specifically to what men want (and need).

من المانيكير السريع والباديكير الذي لا يستغرق سوى لحظة للتخلص من تدليك الأنسجة العميقة، قمنا بتصميم مجموعة خاصة من العلاجات لتلبية احتياجات الرجال

### Manicure

100 ر.ق 100 دقيقة 30 mins

ألمانيكور

Having well-groomed hands is important both in (and out!) of the workplace. That's why we have created a fast and easy treatment just for men. It includes cleanse, trim, buff and, to finish, a deep-moisturising session. The best part is – it only requires a short half-hour of your precious time!

ن الحصول على يدين أنيقتين هو أمر مهم سواء في مكان العمل أو خارجه. لهذا السبب قمنا بابتكار طرق للعناية سهلة وسريعة، وهي موجهة فقط للرجال. حيث تشتمل على تنظيف، تشذيب، بالإضافة إلى جلسة ترطيب عميق. الجزء الأفضل في هذه العملية هو أنها لن تستغرق سوى نصف ساعة فقط من وقتك الثمين!

### Pedicure

120 ر.ق 120 دقيقة 30 mins

البديكور

Don't forget that your feet need love too! Our pedicure includes cleanse, trim, buff and, finally, an amazing application of moisturiser to make your feet soft and smooth.

لا تنسى أن قدميك أيضا بحاجة إلى إبداء الإهتمام والرعاية! إن جلسات البديكور التي نوفرها تشتمل على تنظيف، تشذيب، وأخيرا، استخدام كريمات ترطيب مذهشة تجعل من قدميك ناعمتين وطريبتين